

PROJETO **TODAS AS**  
**CORES**



MOVIMENTOS  
**OUTUBRO ROSA**  
**NOVEMBRO AZUL**



**ALEPE**

ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO  
ESTADO DE PERNAMBUCO

*A Casa de Todos os Pernambucanos*

[f /assembleiape](#) [@assembleiape](#) | [www.alepe.pe.gov.br](http://www.alepe.pe.gov.br) | **tvALEPE10.2**



PROJETO **TODAS AS**  
**CORES**



**ATITUDES NA  
PREVENÇÃO DE  
DOENÇAS, NA DEFESA  
DA VIDA, NO RESPEITO  
AO MEIO AMBIENTE E  
NA INCLUSÃO SOCIAL.**



MOVIMENTOS  
**OUTUBRO ROSA**  
**NOVEMBRO AZUL**

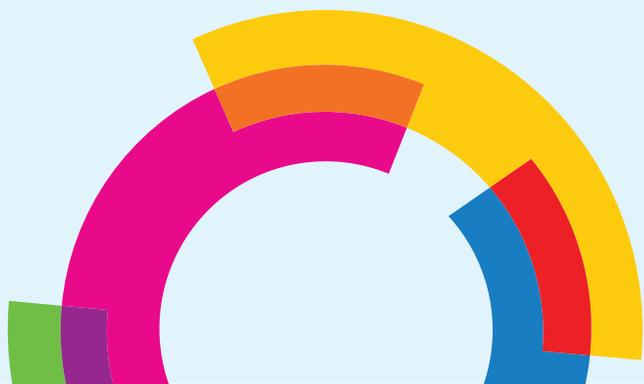


PROJETO  
**CORES** TODAS AS  
**PORQUE A VIDA É UM  
GRANDE PRESENTE**

O Projeto TODAS AS CORES, uma iniciativa da Assembleia Legislativa de Pernambuco, constitui-se num conjunto de ações de comunicação e marketing de experiência com foco na sensibilização e na conscientização quanto à importância de atitudes na prevenção de doenças, na defesa da vida, no respeito ao meio ambiente e na inclusão social.

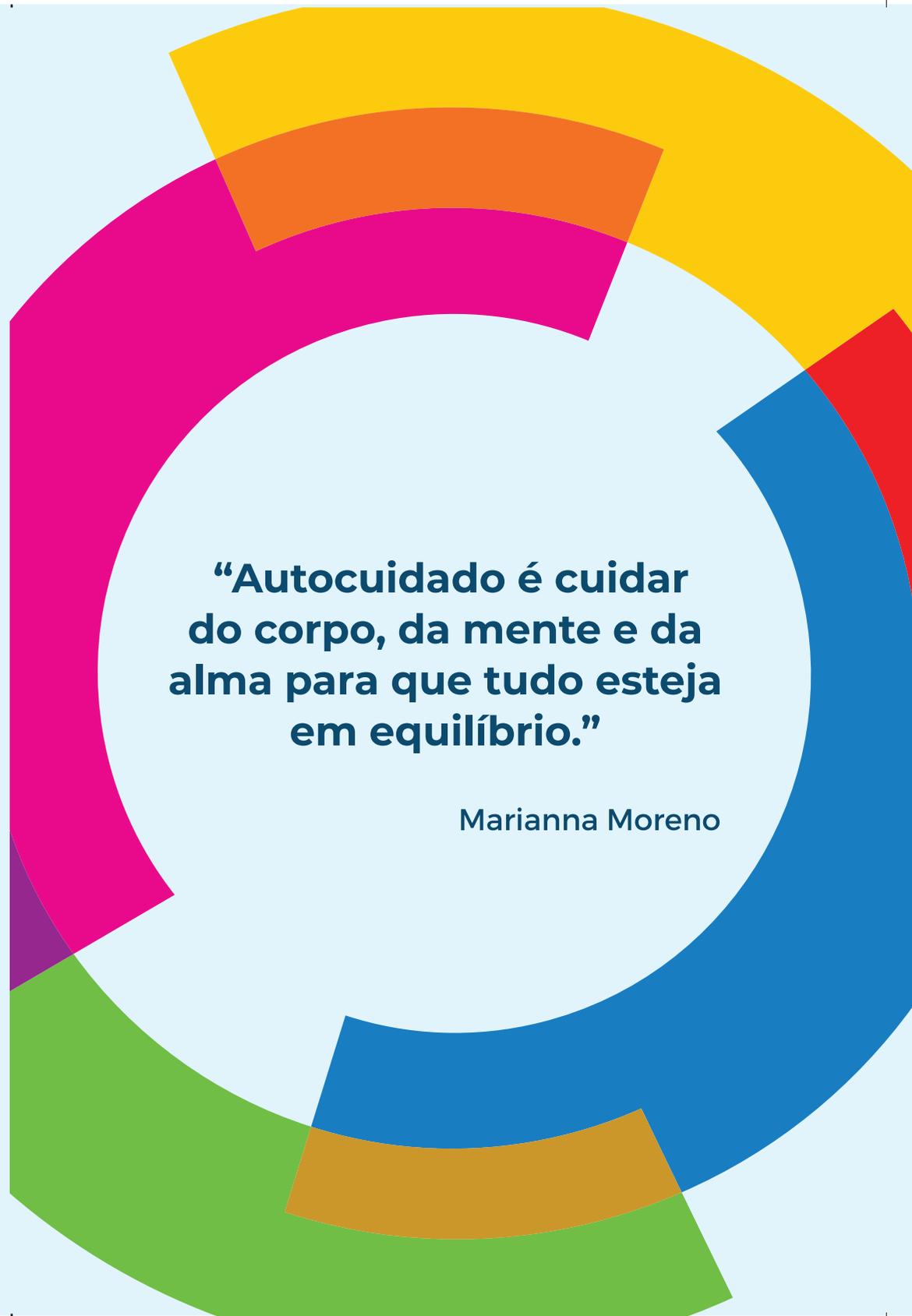
A ideia é realizar quatro ações/ano, ou seja, uma a cada três meses. Cada ação agrupará um pacote de temas definidos a partir da referência do calendário das cores dos meses com ações de conscientização.

O lançamento do Projeto TODAS AS CORES agregará tematicamente a prevenção do câncer de mama e do câncer de próstata, ou seja, o OUTUBRO ROSA e o NOVEMBRO AZUL.



**“Autocuidado é cuidar  
do corpo, da mente e da  
alma para que tudo esteja  
em equilíbrio.”**

Marianna Moreno





 Hospital da Fundação de Hematologia e Hemoterapia de Pernambuco/Hemope (UNACON exclusiva de Hematologia).

 Hospital Universitário Oswaldo Cruz (UNACON, com serviços de Hematologia e Oncologia Pediátrica).

 Instituto de Medicina Integral Professor Fernando Figueira/Imip (CACON).

 Instituto de Radioterapia Waldemir Miranda LTDA - IRWAM (Serviço isolado de Radioterapia).

 Instituto de Radium e Supervoltagem Ivo Roesler - IRSIR (Serviço isolado de Radioterapia).

 UNACON - UNIDADES DE ASSISTÊNCIA DE ALTA COMPLEXIDADE: centros hospitalares que prestam assistência especializada de alta complexidade, para diagnóstico e tratamento dos pacientes com cânceres mais comuns no Brasil. Oferecem também toda a estrutura cirúrgica, podendo oferecer tratamento radioterápico.

 CACON - CENTRO DE ASSISTÊNCIA DE ALTA COMPLEXIDADE EM ONCOLOGIA: centros de prestação de assistência técnica especializada de alta complexidade para o diagnóstico e tratamento de todos os tipos de câncer. Estas unidades devem, obrigatoriamente, oferecer tratamento radioterápico.



## MOVIMENTO OUTUBRO ROSA

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, o câncer de mama se tornou o câncer mais comumente diagnosticado no mundo e é considerado, atualmente, um problema de saúde pública devido à sua crescente incidência e índices de letalidade. Sua descoberta precoce é o que possibilita o paciente maior chance de cura e qualidade de vida perante o tratamento adequado.

## MOVIMENTO NOVEMBRO AZUL

Entre a população masculina, o tumor de próstata é a segunda principal causa de morte por câncer, fazendo uma vítima fatal a cada 36 homens. Porém, quando detectado precocemente, o tratamento é menos invasivo e oferece mais chances de cura. O objetivo do Movimento Novembro Azul é conscientizar os homens sobre o câncer de próstata e os cuidados com a saúde de forma geral.

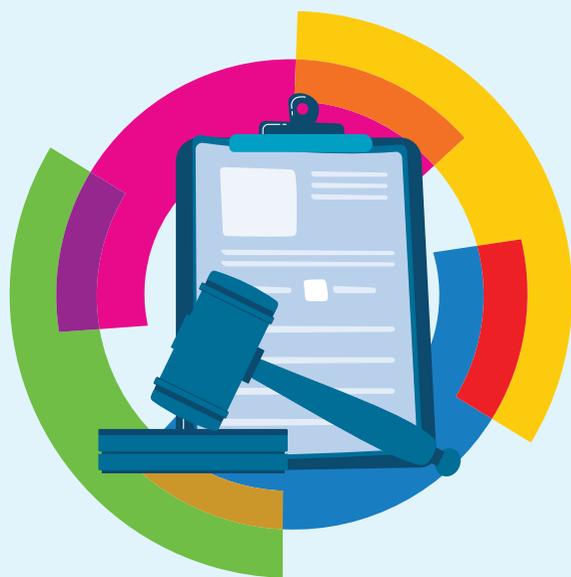
Existem Leis Estaduais que protegem e facilitam o tratamento da pessoa com câncer, porém estas leis precisam ser propagadas em meio aos pernambucanos. Diante de tal compromisso, a Assembleia Legislativa de Pernambuco (Alepe) abraça mais uma vez os Movimentos Outubro Rosa e Novembro Azul.

# VOCÊ CONHECE ESTAS LEIS ESTADUAIS?

**LEI Nº 16.538/2019** que institui o Estatuto da Pessoa com Câncer no Estado de Pernambuco.

**LEI Nº 17.160/2021** que altera a **Lei 16.538/2019** estabelecendo o prazo máximo de 30 dias para iniciar o tratamento de pacientes com diagnóstico de neoplasias malignas em Pernambuco.

**LEI 17.855/2022** que altera a Lei **16.538/2019** estabelecendo o fornecimento de medicamentos e recursos necessários ao tratamento, habilitação e reabilitação da pessoa com câncer previstos na tabela do SUS e também prevendo o estímulo a campanhas de doação de cabelos e perucas e a realização de cortes de cabelos solidários.



## CENTROS DE REFERÊNCIA NO ATENDIMENTO A PACIENTES COM CÂNCER EM PERNAMBUCO

### **ARCOVERDE**

Hospital Memorial de Arcoverde (UNACON).

### **CARUARU**

Hospital Regional do Agreste Dr. Waldemiro Ferreira/Fund. Saúde Amaury de Medeiros (UNACON com serviço de Radioterapia).

### **GARANHUNS**

Casa de Saúde e Maternidade Nossa Senhora do Perpétuo Socorro (UNACON).

### **PETROLINA**

Hospital Dom Tomas (UNACON).

### **RECIFE**

Hospital Barão de Lucena/Fundação de Saúde Amaury de Medeiros (UNACON).

Hospital de Câncer de Pernambuco/Sociedade Pernambucana do Combate ao Câncer (UNACON com serviços de Radioterapia e Oncologia Pediátrica).

Hospital das Clínicas/Universidade Federal de Pernambuco (UNACON).



## Principais sintomas:

- Dor ou ardor ao urinar
- Vontade de urinar com muita frequência durante o dia e também à noite, durante o sono
- Impotência e dor ao ejacular
- Urina com jato fraco ou com interrupções
- Dores no corpo e nos ossos

## O que também aumenta os riscos de câncer de próstata:

- Sedentarismo
- Obesidade ou sobrepeso
- Abuso do álcool e uso do cigarro
- Consumo grande de sal, gorduras, industrializados e embutidos



## CONHEÇA SEUS DIREITOS

A LEI Nº 16.538, DE 9 DE JANEIRO DE 2019 cria o Estatuto da Pessoa com Câncer do Estado de Pernambuco, que determina os critérios básicos para assegurar as condições de igualdade de todos os direitos humanos e liberdades fundamentais das pessoas com câncer.

De acordo com o estatuto, pessoas com câncer clinicamente ativo são aquelas que possuem a condição atestada por dois médicos especialistas (cirurgião oncológico, oncologista clínico, hematologista ou radioterapeuta) da rede pública ou conveniada ao SUS. Os princípios fundamentais do estatuto são o respeito à dignidade e autonomia da pessoa, não discriminação, inclusão e participação na sociedade, igualdade de oportunidades, igualdade entre homens e mulheres e atendimento humanizado. Além disso, o direito de preferência no atendimento garante a prestação de socorro em quaisquer circunstâncias, o acesso à rede de serviços de saúde e de assistência social, prioridade nos serviços de transporte de pacientes, casas de apoio, fornecimento de medicamentos e nos serviços que implicam no atendimento através de senhas ou filas.



O atendimento integral via Sistema Único de Saúde (SUS) é obrigatório e abrange a assistência médica e de medicamentos, psicológica, odontológica, ajudas técnicas, oficinas terapêuticas e atendimentos especializados, inclusive atendimento e internação domiciliares, de acordo com as necessidades de saúde de cada pessoa com câncer. O estatuto garante ainda o atendimento especial nos serviços de saúde, públicos e privados, recebendo assistência imediata e acomodações acessíveis, cumprimento da prioridade no atendimento em agendamento de consultas, realização de exames e procedimentos médicos e o direito à presença de acompanhante, durante os períodos de atendimento e de internação e o acesso aos dados dos prontuários médicos e hospitalares, laudos, atestados e resultados de exames e biópsias, que auxiliam na comprovação da condição.

Com a alteração feita através da LEI Nº 17.160, DE 11 DE JANEIRO DE 2021, o estatuto fixa 30 dias como prazo máximo para realização dos exames necessários a comprovação da hipótese de tumores malignos.

Cabe ainda, ao Poder Público estadual, a promoção de ações e campanhas preventivas, o acesso universal, igualitário e gratuito aos serviços de saúde, estratégias de atendimento, tratamento, habilitação e reabilitação dos pacientes, incentivo ao desenvolvimento de estudos científicos e tecnológicos, capacitação dos profissionais que atuam no sistema público de saúde, fornecimento de medicamentos eficazes, órteses, próteses e demais recursos previstos na tabela do SUS. Com a alteração feita pela LEI Nº 17.855, DE 22 DE JUNHO DE 2022, cabe ainda o estímulo a campanhas de doação de cabelos e perucas, bem como a realização de cortes solidários.

## CÂNCER DE PRÓSTATA

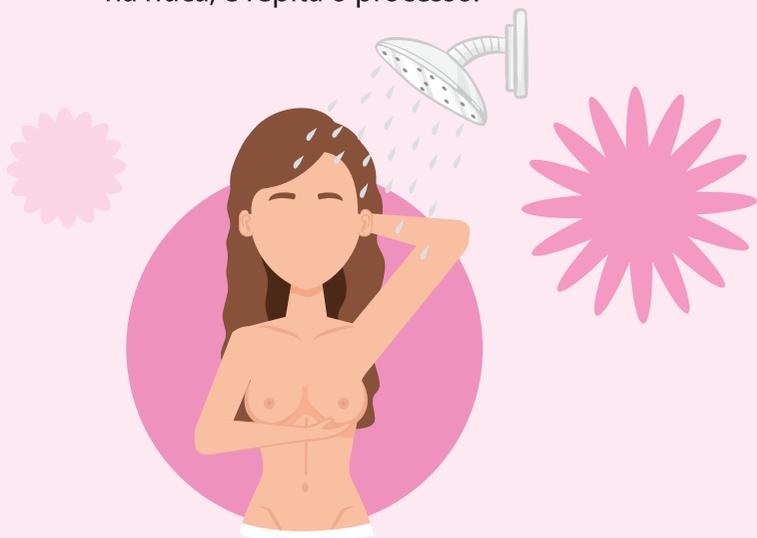
### O QUE VOCÊ PRECISA SABER

- É uma doença silenciosa, ou seja, os sintomas muitas vezes só surgem quando o câncer está em estágio avançado
- A partir dos 40 anos, o homem precisa fazer o exame do PSA e o do toque retal uma vez por ano para detecção precoce desta e de outras doenças
- Sem medo ou preconceito contra o exame do toque retal: ele é algo bem rápido e prático, porém fundamental para investigar o câncer da próstata
- O risco é maior em homens negros e/ou com histórico familiar da doença (pai, irmão ou filho)



**4** Agora pressione delicadamente o mamilo e veja se há saída de líquido de origem desconhecida.

**5** Troque a posição dos braços, colocando a mão direita na nuca, e repita o processo.



### DEITADA NA CAMA

**1** Ponha um travesseiro fino embaixo do ombro esquerdo e ponha a mão esquerda por trás da cabeça.

**2** A outra mão deve apalpar a mama esquerda com movimentos circulares com a ponta dos dedos.

**3** Agora ponha o travesseiro embaixo do ombro direito e repita os passos com a outra mama.



## CÂNCER DE MAMA SINAIS QUE PEDEM SUA ATENÇÃO

- Qualquer nódulo mamário em mulheres com mais de 50 anos
- Nódulo mamário em mulheres com mais de 30 anos, que persiste por mais de um ciclo menstrual
- Nódulo mamário de consistência endurecida e fixo ou que vem aumentando de tamanho, em mulheres adultas de qualquer idade
- Secreção mamilar sanguinolenta unilateral
- Lesão eczematosa da pele que não responde a tratamentos tópicos
- Homens com mais de 50 anos com tumores palpáveis unilaterais
- Presença de nódulos nas axilas
- Aumento progressivo do tamanho da mama com a presença de sinais de edema, como pele com aspecto de casca de laranja
- Retração na pele da mama
- Mudança no formato do mamilo



# AUTOEXAME DAS MAMAS O QUE VOCÊ PRECISA SABER

## A PARTIR DE QUAL IDADE ELE PODE SER FEITO?

O autoexame é indicado para todas as mulheres a partir dos 20 anos.

## QUAL É O MELHOR DIA PARA FAZER?

O ideal é fazer uma vez por mês, 7 dias depois do início da menstruação. Para mulheres que estão na menopausa, o ideal é escolher uma data fixa todos os meses. Ative o lembrete no seu celular se for preciso!

## O QUE SE DEVE OBSERVAR DURANTE O AUTOEXAME?

Você vai procurar por nódulos, caroços, inchaços, feridas, lesões, secreções ou qualquer outro tipo de anormalidade.

## COMO FAÇO O AUTOEXAME COMPLETO?

São três etapas: observação em frente ao espelho, apalpação durante o banho e deitada sem causar qualquer desconforto ou dor. Veja como se faz:

### EM FRENTE AO ESPELHO

- 1 Tire o sutiã e fique com as mãos na cintura.
- 2 Veja o tamanho, o formato e o contorno das mamas e observe se existem alterações na pele, na aréola ou no mamilo.

- 3 Observe se o sutiã deixou marcas em um lado só das mamas, o que vai mostrar se existe inchaço.
- 4 Solte os braços ao lado do corpo e depois levante-os observando as mamas novamente, se existem alterações.



### DURANTE O BANHO

- 1 Com a coluna reta e a pele ensaboada ponha a mão esquerda atrás da nuca. O cotovelo deve apontar para cima.
- 2 Deslize a mão direita pela mama esquerda, apalpando-a com a ponta dos dedos com movimentos circulares firmes e inicie na axila seguindo em direção ao mamilo procurando regiões mais densas ou caroços.
- 3 Faça os mesmos movimentos na região das axilas, observando se há algum nódulo palpável.